

校区各団体の活動紹介

～グリーンカーテンで

省エネ・地球温暖化防止に貢献！～

4年生の理科学習として地球温暖化防止や新エネルギー、更には、ゴーヤの栽培について学習支援をしました。また、今年も30名近くの参加でゴーヤ講習会を実施し、100鉢(200株)の立派な苗をお分けできました。(環境まちづくり部)



「ゴーヤ講習会」6月2日(土)



健康講座「認知症について学ぼう」6月9日(土)

～いくつになっても、元気で健康に！～

乙訓医師会から派遣していただいた講師の下尾和敬医師は、認知症予防には、①体を動かすこと ②頭を使うこと ③食べ物が大切だと強調されていました。参加者からは「認知症とは？この病気にならないためには、何が一番大切な事か？が判ったようで、とても不安に思う」と感想をいただきました。自らの健康管理に気をつけ、掛かり付けの医師の指導を受けながら「続けること」が大切だと言えそうです。(文化サークル部会)

～大変、気分が軽くなりました！～

「遠隔地に住んでいる高齢者の両親が万が一の場合、どうすればよいのか不安に思っていたが、相談員のアドバイスと情報をいただいて、大変気分が軽くなった」と喜んでいただいています。長岡市「福祉なんでも相談室」の出張相談室です。校区外の方も大歓迎です。毎月第1木曜日で、只今、申込受付中です。(9/6、10/4、11/1、12/6 13:30～)



相談の様子(イメージ写真)



「藍染めしたスカーフをお互いに講評」6月28日(木)

～素敵な藍色のスカーフにすご～い！～

草木染めサークルが主催した「初夏の草木染め体験教室」には、15名の参加で、天然藍でシルクのミニショール(28cm×130cm)を染めました。それぞれタイムを計り、液に浸すと、思い思いの藍色を染め上げました。日陰で空気酸化させると、期待どおりの初夏の色に仕上がりに、満足していただきました。(草木染めサークル「溶彩」代表・桜井)

～活気が一杯！料理に腕前を発揮！～

第1回料理教室・会食会を開催し、50名の参加があり、楽しく料理し、会食会をしました。今回から、作った料理を会食していただく方を募集し、7名が参加されました。日頃、一人で食事を作って食ったり、高齢者夫婦で食べるよりも、美味しく楽しかったですと喜んでいただきました。(福祉ボランティア部会)



「料理教室・会食会」6月16日(土)



「パソコン教室」7月30日(月)

～パソコンって賢いんや！と感心！～

5回シリーズで実施しています。目標は、パソコンで年賀状を作ることです。1からスタート！全く初めての方も参加されて、楽しく学んでおられます。(無料)「パソコンをやってみようと思ったら、吉日！」次回9月は市広報でご案内します。気軽に！どうぞ！地域コミュニティセンターに申し込んでください。(文化サークル部会)

2学期の「活動」のご案内

皆さん、お誘いのうえ、ご参加ください！

市民運動会は、10月7日(日)です

第50回記念市民運動会のメイン会場です。多くの皆様方のご参加で市民運動会を盛りあげましょう！

ウォーク&にそと工事現場・工場見学

- 日時 9月8日(土) 9:00～14:20
- 集合・出発 長岡市中央公民館 9:00厳守
- 日程 中央公民館→「にそと工事館」と工事現場見学→小泉川で昼食休憩→サントリー工場見学・試飲→長岡天満宮・阪急長岡天神駅解散
- 募集人数 40名
- 参加申込先・申し込み切
- *電話、FAX、又は、メモ(地区名、氏名、連絡先)を長七小体育館入口のポストに入れて申し込んでください。
- *地域コミュニティセンター(953-0414)
- *〆切は、9月4日(火)です。 **要申込**
- 服装・持ち物
- *残暑厳しい折、各自で熱中症対策をお願いします。
- *昼食、お茶等飲み物、タオル、帽子、雨具等

青色回転灯パトロール 要連絡

- 9/12(水)、10/11(木)、11/8(木)
- *いずれも 13:20～15:00です。
- *青色回転灯装備の自動車で校区内を巡回します。ご協力いただける方はご連絡をお願いします。

歳末警戒パトロール

- 防犯・防災部会と少年補導委員会(子ども育成部会)が合同で実施します。
- 12/21(金)
- *防犯対策及びすがすがしい新年を迎えるためにも、一緒にパトロールをしませんか？
- 集合時刻・場所 長七小正門 20:00集合

健康体操教室 要申込

- 「体を動かしていくつになっても、元気に健康で！」
- 日時 9月25日(火) 10:00～12:00
- 場所 長七小地域コミュニティセンター
- 講師 日本3日体操協会公認指導士 上坂資子さん
- 内容 日頃、運動をしていない方、体力づくりをしている方、足腰が弱ってきた方等々、自分の体に合った運動をして、健康づくりをしましょう！
- 持ち物 汗拭きタオル、(飲み物は準備します)

第2回料理教室・会食会

～お誘い～ **要申込**

- 日時: 10月1日(月) 9:30～13:00
- 場所 長七小1階家庭科室
- 会費 500円(当日、集めます)
- 募集人数 作って食べる人: 30名
会食に参加する人(70歳以上): 20名
- レシピ お楽しみに!
- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク
- お問い合わせ・申込先・申込〆切
*長七小地域コミュニティセンター
*〆切 9月21日(金)

第3回料理教室・会食会 要申込

- 12月3日(月) 予定 9:30～13:00
- 注: 12月1日(土)に小学生駅伝大会が実施されなかった場合、学校が使用ないので、会場を変更します。
- お問い合わせ・申込先・申込〆切
*長七小地域コミュニティセンター
*〆切 11月22日(木)
- 連絡
*内容は、第2回に準じます。
*案内はこのニュースNO. 12となりますので、ご了承ください。

市民スポーツフェスティバル

- ～校区の皆様、どなたでもご参加いただけます～
- 日時 11月23日(祝) 9時開会
- 会場 長岡第七小学校
- お問い合わせ
総合型長七みんなのスポーツクラブ(鈴木)
TEL. 080-3835-7377

第2回健康講座 ～認知症を考えよう～

- 「いくつになっても、元気に健康で！」
- 今回は「認知症を考えよう」シリーズとして、介護施設からのご報告を伺い、認知症の身内の立場になったり、自分が認知症になった立場になったり、介護する人の立場になったりして、「認知症」について考えてみましょう。
- 日時 10月13日(土) 14:00～16:00
- 場所 長七小1階多目的スペース
- 講師 「西山の郷」施設長 澤田 泰子さん
- 内容 「認知症を考えよう、施設からのレポート」お話を伺った後、参加された皆様方と意見交換をしたいと考えています。是非、ご参加いただいで、認知症や介護について話し合うことができればと願っています。

「福祉なんでも相談室」(出張相談室)

- ～福祉関係のことで、どんなことでもお聞きできます～
- 開設日 毎月第1木曜日です!
- 時間 午後1時30分～3時30分
- *お気軽にお申し込みください。
- 今後の予定: 9/6、10/4、11/1、12/6

《お願い》 本連絡協議会及び各部の活動を一緒にやりませんか？ お力をお貸しください。

◆只今、ご案内の活動の申し込みは受付中です！ ◆お問い合わせ・申込先: 地域コミュニティセンターへ