

# 実りの秋はどんな様子だったかな？

## ～各団体の活動～



**スポーツを楽しみ、お腹を満たし！**  
 11月23日(祝)に市民スポーツフェスティバルが開催され、校区の子どもや大人約500人が集い、スポーツを体験し、模擬店で食欲を満たして、楽しく過ごしました。  
 体育館では、本年度、新しく購入したカラーリングを楽しむ子どもたちも真剣に挑戦していました。将来、オリンピックを目指して、カラーリングに挑戦する子どもも生まれることを期待しています。  
 (総合型長七みんなのスポーツクラブ)

### 健康で長生きするための食事は？！ 一緒に配食活動をしませんか？！

高齢者の食や配食活動に興味のある方々を対象に研修と調理実習が実施されました。市管理栄養士の坂根さんの話は、大変良く分かり、高齢者はもちろん若者にも、今後の食生活の参考になりました。  
 配食活動を始めて18年の経験がある伊藤さんは、「家庭料理の延長とあって続けている」「配食を待っている方がたくさんおられる」「配食を楽しみにされている」等々、苦労もあるが、スタッフと楽しく活動していると報告されていました。  
 今後、校区でも高齢者の方に食事をサービスできればと考えています。(福祉ボランティア部)



「配食活動を気軽に始めよう講座」 9月25日(日)



子育て講座 12月3日(土)

### 親が楽しんで子育てを！

「完璧な親をめざすのではなく、共に成長し続ける親になる！」「子どもと良い関係をつくる！子どもの良い行動に気づき、その場で具体的に心から褒める。そして、シールなど褒美をあげる」「否定的な言葉を避け、肯定的な言葉掛けで育てよう」等々、わが子の成長を共に喜べるようことが大切だと、講師の松野さんは熱く話されていました。  
**次回の「子育て講座」** 於：長七小  
 ◆平成24年2月25日(土) 午後2時～4時  
 ◆内容「地域で子育てや子育て支援をどのようにすればいいのだろうか？」  
 ◆講師 長岡京市児童虐待防止アドバイザー NPO法人「ほっとスペースゆう」代表 工藤 充子さん

### 今年は、どんな野鳥が観察できるかな？

日時：平成24年2月18日(土)  
 集合場所：小畑町川原公園 9:00  
 観察場所：川原橋～一文橋 雨天：25日(土)  
 持ち物：各自自由、持っておられたら双眼鏡等  
 連絡先：地域コミュニティ連絡協議会事務局 (TEL&FAX 953-0414)

### 太極拳体験教室3回シリーズ

太極拳は中国で発祥した中国武術の一種です。緩急や緊張を繰り返し、健康づくりとして健康増進・維持に効果的です。子どもから年配までどなたにも効果があります。  
 ■日時 第1回 1月21日(土) 午後1時～2時  
 第2回 1月28日(土) 午後1時～2時  
 第3回 2月11日(土) 午後1時～2時  
 ■場所 長七小1階多目的スペース  
 ■講師 大阪女子短期大学 範 先生  
 ■申込 TEL&FAX 953-0414(事務局)  
 当日参加も歓迎！どなたでもご参加出来ますので、お誘いの上、沢山お越しください。

### 長七小校区地域コミュニティ連絡協議会事務局

長七小校区地域コミュニティセンター(体育館会議室) 953-0414  
 ■地域コーディネーターの在室  
 毎週火曜日は10:00～16:30、毎週木・金曜日は13:30～16:30  
 上記以外は、市企画部市民協働・男女共同参画政策課へ(955-3152)  
 ■お気軽にお立ち寄りいただき、地域のことなどお聞かせください。  
 ■「いつでも、誰でも、気軽に」部屋(地域コミュニティルーム)が使用できます。  
 ■Eメール: [nacoco7@net.email.ne.jp](mailto:nacoco7@net.email.ne.jp) ~ホームページは準備中~  
 ■ホームページ: 長七小 <http://www.edu.city.nagaokakyo.kyoto.jp/naga7-e/>

地域コミュニティ連絡協議会愛称

ナ コ コ  
NACOCO

# みんなの力で 住みよい校区に！

コミュニティニュース  
 NO. 9  
 平成23年12月15日  
 発行 長七小校区地域コミュニティ  
 連絡協議会[NACOCO(ナココ)]

## 長七小校区でのより深い「絆」づくりを！



平成21年度より地域コミュニティ活性化事業のモデル地域として、取り組んできました。長七小校区地域コミュニティ連絡協議会では、6部会が設置され、福祉・環境・健康・文化・子ども育成・安心安全の視点から各部会が日常的に着実に活動を推進しています。  
 また、総合型長七みんなのスポーツクラブでは、日常的なスポーツ活動を充実させ、一大行事の「市民運動会」を盛大に開催しています。  
 本年度から「みんなのつどい」を地域の一大イベントになるよう校区各団体等が積極的に企画・運営して盛大に開催できるよう取り組んでいきます。ご協力ご支援をお願いします。  
 連絡協議会や部会の活動を、益々充実発展させるためにも、校区の皆様方のお力をいただき、一緒に取り組めればと願っています。

### ユニークで素晴らしい宣誓で開会！



「僕たち選手一同は、学校のことを忘れ、仕事のことも忘れて、正々堂々と戦うことを誓います」と宣誓すると、会場には共感の笑い大きな拍手が起こりました。  
 6年生の石田君の宣誓は、歴史ある市民運動会の中でも、すばらしい宣誓だったと高く評価されています。

### 会長 多田 良

平成23年も残すところあと僅か、何かと気触しく感ずる頃となりました。地域の皆様にとって今年一年はいかがな年だったでしょうか？  
 長七小は、まだまだ工事中の為、活動場所が制限されており、イベントの企画の際には日程や回数の縮小と各種団体の皆様にとってご苦労が多かったことでしょう。  
 さて、わたしたちの学校区は小学校を新築して頂き、来年度には工事も終わり、コミュニティ活性化事業を先進校区として今後確立していく年になると思います。  
 振り返れば、今年は東日本大震災という日本にとって大きな災害がありました。長七小校区でも、いつ、そのようなことが起こるとも限りません。今年は、「絆」という言葉がたくさん使われましたが、「絆」は普段から育てていかなければならないということを知りました。  
 本校区では、来春3月4日(日)に「みんなのつどい」が開催されます。地域の皆様に多数参加した頂くことが私の希望でもあります。  
 そして、長七小校区でのより深い「絆」づくりをはじめましょう。

## みんなでつくる「みんなのつどい」

■期日 平成24年3月4日(日) ■会場 長岡第七小学校  
 午前9時30分開会

◇皆さんの企画と力で「みんなのつどい」をつくりましょう！  
 ◇子どもから高齢者までが、楽しめる校区の一大イベントにしましょう！

長七小校区地域コミュニティ連絡協議会 Eメールアドレス: [nacoco7@net.email.ne.jp](mailto:nacoco7@net.email.ne.jp) ご活用ください。